

ENTRENAN SIN MIEDO AL ÉXITO

Miembros de la comunidad gay se reúnen en parque de Insurgentes para hacer barras

Dana Estrada

Al ritmo de Cristina Aguilera, Britney Spears y a veces Lady Gaga, Álex Rodríguez y Alberto, fundadores de la primera barra LGBTQ+, practican y enseñan calistenia, un deporte que ayuda a ponerse bien buenote y musculoso a través de las famosas barras.

Son clases para quienes desean pasársela bien, estar saludables y, sobre todo, buscan un espacio legítimo, sin agresiones ni insultos para hombres gays, mujeres trans, lesbianas, bisexuales o no binarias y más, afirman los fundadores.

Puros amigos

Este grupo se reúne a un costado de la Glorieta de los Insurgentes luego de la convocatoria que hicieron Álex y Alberto, desde hace mes y medio, en sus redes.

"Alberto, a quien conozco por redes sociales como 'Space Man', y yo habíamos hablado



Chavos de la comunidad LGBTQ+ realizan ejercicio en un parque ubicado en la Glorieta de Insurgentes.

de juntarnos para hacer ejercicio e invitar a nuestros amigos de la comunidad. Lo pensamos porque sabemos la importancia de tener nuestro propio espacio, sobre todo para "evitar discriminación, sentirnos seguros y hacernos visibles", comentó Álex.

Fue así que en Twitter invitaron a la comunidad LGBTQ+ todos los jueves de 6 a 8 de la noche para aprender calistenia.

Decidirse por este parque, ubicado cerca de avenida Chapultepec e Insurgentes, fue porque Álex y Alberto frecuentaban este espacio para entrenar desde hace algunos años, y reconocen que en este lugar, que desde hace mucho tiempo ha sido por y para los hombres, el ambiente es muy heterosexual, pero nunca han

sufrido discriminación.

"Decidimos este lugar, además que es propicio para el entrenamiento de este deporte de barras, porque, para nosotros como comunidad,

Insurgentes y la Zona Rosa son emblemáticas y de identidad en nuestra lucha. Por eso pensamos en reunirnos aquí", aseveró Alberto, mejor conocido como 'Space Man'.



Pa' estar chuletones. Buscan estar en buena condición física.

JALAN PAREJO



Para quien quiera. La convocatoria se hizo por medio de redes sociales.



Desde principiantes. El entrenamiento es para cualquier nivel.