

CREAN LA PRIMERA BARRA LGBT+ PARA PRACTICAR CALISTENIA

Adiós a la discriminación



RESPECTO Es lo único que piden los deportistas, quienes buscan tener lugares seguros para ellos.

DANA ESTRADA

Al ritmo de Cristina Aguilera, Britney Spears y Lady Gaga; Alex Rodríguez y Alberto, fundadores de la primera barra LGBTQ+, practican y enseñan calistenia, un sistema de ejercicios que consiste en utilizar el propio peso corporal.

Sólo son clases para quienes desean pasársela bien, estar saludables y sin agresiones e insultos para hombres gays, mujeres trans, lesbianas, personas bisexuales o no binarias y más.

Ubicados a un costado de la Glorieta de los Insurgentes, en el corazón de la CDMX, en un parque repleto de barras para

ejercitarse, Alex y Alberto decidieron, desde hace mes y medio, convocar a personas de distintos géneros y orientaciones sexuales para fundar la Barra LGBTQ+.

A través de esta convocatoria algunas decenas de personas LGBTQ+ han decidido reunirse, todos los jueves, para aprender de este deporte de mucha fuerza y músculo, además de crear un lugar donde la discriminación quedó en el pasado. Hasta el momento todos los entrenamientos se llevan a cabo solo las tardes de los jueves.



“Sabemos de la importancia de tener nuestro propio espacio, sin discriminación”

Alex | Creador de la barra LGBTQ+

ACÁ SON LIBRES | Nadie se siente mal por lo que es

En México, la comunidad LGBTQ+ es de las más propensas a experimentar algún tipo de discriminación

Esto se debe a su orientación sexual, identidad y expresión de género

A la mitad de la comunidad LGBTQ se le ha negado sin justificación oportunidades laborales o ascensos, entre otras, como el hacer deporte

La discriminación se puede dar en:

- familia
- escuela
- trabajo



FOTOS | ENRIQUE ORDÓÑEZ | GASPÁR VILLALOBOS



DISTINTIVO Los OXXO tendrán la marca para saber que son Punto Violeta.

que brinden una atención adecuada y precisa a las víctimas. Además, pueden llamar al Centro Integral de Atención de Violencia al 55 5764 9400 ext. 1126 de lunes a viernes, de 08:00 a 17:00 horas y ala Policía Violeta, las 24 horas, al teléfono 55 5552 6810.

230

Oficiales integran la Policía Violeta de esta demarcación.

EL APUNTE

¿QUE SON?

Los 'Puntos Violeta' son espacios en los que se sensibiliza al público, y se atiende, informa y ayuda a víctimas de cualquier tipo de agresión sexista.

Su finalidad, por lo tanto, es la de concienciar, prevenir y disfrutar bajo el respeto hacia las mujeres, libres de acoso y humillación machista.

Trata de erradicar la violencia hacia la mujer de parte de cualquier hombre, sea su pareja, un amigo o simplemente alguien con quien se cruzó en la calle.

FOTOS | ESPECIAL

MxKuxtal   

VIVE SIN TÓXICOS, VIVE



www.kuxtal.com